

## Stumpfpflege

Nach der Nahtentfernung und Wundheilung wird mit der allgemeinen Stumpfpflege begonnen. Das Ziel ist eine geschmeidige, belastbare Haut und ein gut abgehärteter Stumpf.

Nachfolgende Maßnahmen werden am besten abends durchgeführt, da die Haut morgens vor dem Anziehen der Prothese nicht aufquellen sollte bzw. Salbenrückstände ansonsten im Silikon-Liner eindringen können.

- Tägliches Waschen oder Duschen mit pH-neutralen Substanzen, auf gutes Abspülen und Abtrocknen achten
- Hautpflege je nach Beschaffenheit der Haut mit feuchtigkeitsspendenden bzw. rückfettenden Pflegemitteln



Hautpflege

Weitere Maßnahmen zur Stumpfabhärtung und Verbesserung der Durchblutung:

- Massieren mit einer weichen Bürste,
- Frottieren,
- Abklopfen,
- Wechselbäder und
- Bandagieren des Stumpfes.



Stumpfbandage

Problematisch sind:

- Hautfalten bzw. hautgedeckte Areale am Stumpf
- Verunreinigungen, diese begünstigen eine Entzündung

**Wichtig ist daher auf eine sorgfältige Kontrolle und Pflege des Stumpfes zu achten.**

Um mögliche Hautirritationen oder Druckstellen frühzeitig zu erkennen, muss der Stumpf täglich (nach jedem Tragen der Prothese) genau beobachtet werden. Der Patient muss lernen, diese wichtige Beobachtung selbstständig und regelmäßig durchzuführen. Ein Spiegel ist dabei ein wichtiges Hilfsmittel.



Hautkontrolle mit dem Spiegel